

Hanno contribuito:



Comune
di
Buccinasco



Comune
di
Corsico



Comune
di
Zibido S. Giacomo



APERTA *M*ENTE
di Buccinasco



A PARTIRE DA BUCCINASCO



Provincia
di Milano

Piccola guida per ciclisti, camminatori e vagabondi,
fra natura, storia e memoria nei territori del Parco Agricolo Sud Milano



Punto Parco Terradeo
Buccinasco, 2010



PARCO
AGRICOLO
SUD
MILANO

Questa guida, promossa dall'Associazione "ApertaMente", fondata da Sinti e non Sinti, apertamente.buccinasco@gmail.com

è stata realizzata con il contributo di

B.T.S. - Banca del Tempo e dei Saperi, di Buccinasco.
www.bancadeltempobuccinasco.org

BUCCinBICI. www.buccinbici.wordpress.com

MI.F.A. onlus - Missione Fauna & Ambiente. www.mifaonlus.com

Tutte queste associazioni fanno parte di AGORÀ, www.risorse-sociali.it/

Autori:

Fulvio Rebolini, geologo - "*La flora e la fauna*".

Samuele Venturini, biologo - "*Le acque: rogge, fontanili e marcite*".

Testo dei percorsi: Ernesto Rossi, Augusto Luisi, Renato Colonna.

Cartografie elaborate da Valentina Ribolini.

Fotografie:

Augusto Luisi, Samuele Venturini.

Prima parte

| | |
|-----------------------|------------|
| Introduzione | pag. 2 |
| Flora e fauna | pag. 3-4-5 |
| I fontanili, le rogge | pag. 6-7 |

Seconda parte

| | |
|---|----------|
| Cartina con numero di pagina dei percorsi | pag. 8-9 |
|---|----------|

Schede percorsi:

| | |
|--|---------|
| Buccinasco - Percorso Verde Pisello, 7 km | pag. 10 |
| Buccinasco - Percorso Spina Azzurra e fontanile Mortisia, 5 km | pag. 11 |
| Buccinasco - Percorso Spina Verde e fontanile Battiloca, 6 km | pag. 12 |
| Buccinasco Castello, Gudo G., i Laghi, La C.na Terradeo, 15 km | pag. 13 |
| Milano - Parco delle Cave e Bosco in Città, 20 km | pag. 14 |
| Milano - Cascine della Barona, 20 km | pag. 15 |
| Zibido - le Cascine, 30 km | pag. 16 |
| Zibido - San Pietro Cusico, 30 km | pag. 17 |
| Trezzano - Parco del Centenario e Cusago, 30 km | pag. 18 |
| Gaggiano - Boscaccio e Madonna del Dosso, 32 km | pag. 19 |
| Ticino Abbiategrasso - Colonia Enrichetta, 38 km | pag. 20 |
| Cislano - Cascina Forestina, 40 km | pag. 21 |
| Rosate, 40 km | pag. 22 |
| Lacchiarella - l'Oasi, 40 km | pag. 23 |
| Morimondo - l'Abbazia, 43 km | pag. 24 |
| Pavia - la Certosa, 44 km | pag. 25 |
| Cassinetta di Lugagnano, 45 km | pag. 26 |
| Pavia - il Castello, 60 km | pag. 27 |
| Ticino di Bereguardo - il ponte di Barche, 80 km | pag. 28 |
| Turbigo - la Centrale elettrica, 80 km | pag. 29 |

INTRODUZIONE

Questa guida va in parte a colmare un vuoto di informazione sui percorsi ciclopedonali e risponde alle richieste delle persone che vogliono esplorare il Parco Agricolo.

Si tratta di una lodevole iniziativa che vede l'associazione Apertamente, che gestisce il Punto Parco Terradeo, impegnata in un lavoro di comunicazione mai svolto in precedenza e che, trasferisce al lettore preziose informazioni.

I percorsi indicati in questa guida partono dal Punto Parco Terradeo e interessano il territorio a sud-ovest del Parco. Un territorio, quello del Parco, ricco di storia e che ha subito nei secoli grandi trasformazioni, riscontrabili anche nella ricchezza produttiva dei terreni agricoli, tra i più fertili d'Europa, nella presenza di numerose fortificazioni e castelli, nella presenza di fontanili e abbazie. Lo stesso territorio di Buccinasco, dove a sede il Punto Parco Terradeo, è testimonianza delle trasformazioni degli ultimi decenni, con la progressiva urbanizzazione delle aree agricole che ha investito l'intera area del Parco.

Il Parco Agricolo Sud Milano è nato nel 1990 con le seguenti finalità:

- la tutela ed il recupero paesistico e ambientale delle fasce di collegamento tra città e campagna, nonché la connessione delle aree esterne con i sistemi verdi urbani;
- l'equilibrio ecologico dell'area metropolitana;
- la salvaguardia, la qualificazione ed il potenziamento delle attività agro-silvo-colturali, in coerenza con la destinazione dell'area;
- la fruizione culturale e ricreativa dell'ambiente da parte dei cittadini.

Negli ultimi anni sono stati istituiti diversi Punti Parco che sono luoghi di fruizione culturale e ricreativa, di informazione, di distribuzione del materiale divulgativo e di promozione delle iniziative.

Il loro scopo principale è quello di avvicinare il Parco alle persone, costituendo dei presidi in luoghi visibili e frequentati e aprendo un nuovo e diretto canale di comunicazione e di partecipazione, grazie alla loro notevole diffusione territoriale.

La loro localizzazione in prossimità di Milano e nelle campagne circostanti, li rende facilmente raggiungibili e in grado di intercettare la forte richiesta di documentazione sui temi ambientali.

dr. Eugenio Crenca
Parco Agricolo Sud Milano

Il Punto Parco Terradeo prende il nome da un'antica cascina oggi toponimo del vicino quartiere Terradeo abitato da alcune famiglie di Sinti italiani.

per eventuali approfondimenti:

www.provincia.milano.it/parcosud/punti_parco/index.html

www.provincia.milano.it/parcosud/monumenti/index.html

www.provincia.milano.it/parcosud/agricoltura/index.html



FLORA E FAUNA



Il territorio del Parco Agricolo Sud Milano nel Comune di Buccinasco è un vero polmone verde, unico nel suo genere, ed ha un valore inestimabile per tutti noi. All'interno del Parco sono presenti vari "paesaggi" che vanno dai campi coltivati ai parchi urbani, dalle rogge ai fontanili, dai laghetti ai piccoli boschi. In ognuno di questi luoghi trovano il loro habitat un elevato numero di specie animali e vegetali.

Questo territorio presenta molte zone ricche di biodiversità e quindi è in grado di ospitare moltissime varietà di specie animali e vegetali, grazie alla presenza di molti corpi idrici

come cave, rogge e soprattutto fontanili, ma anche di fasce boscate. Queste aree risultano essere di grande importanza, ad esempio per la sosta e lo stanziamento di molti animali, essendo parte di corridoi ecologici con continuità territoriale.

Tutti gli esemplari di fauna e flora sono fondamentali per la vita sulla Terra, in quanto ognuno di loro è interdipendente dagli altri e ciascuno riveste un preciso e fondamentale ruolo in ogni ecosistema.

FAUNA SELVATICA ALLOCTONA



A causa della globalizzazione e dell'incremento delle attività antropiche degli ultimi decenni, oltre alla fauna locale (autoctona) possiamo notare anche la presenza di "nuovi" animali provenienti da altre zone (alloctoni). La nutria o castorino ad esempio, diffusa per buona parte della Pianura Padana, la si può incontrare in alcuni parchi urbani e lungo le rogge del Parco Sud.

Il coniglio selvatico e il silvilago è possibile scorgere nei campi agricoli e nei prati a ridosso del Parco Sud.



Tra le tante ricchezze presenti nel Parco Agricolo Sud Milano a livello faunistico, un posto particolare lo occupa l'avifauna, ovvero l'insieme di uccelli, che, a seconda della stagione, fa del Parco la dimora preferita.

Un ruolo importante nella regolazione dell'ecosistema è dato dai rapaci (gheppi, poiane, gufi, civette) nidificanti proprio nel nostro Parco che con la loro attività di predazione mantengono sotto controllo le popolazioni di piccoli mammiferi, uccelli, rettili e anfibi.

Nei parchi urbani e suburbani di Buccinasco fanno la loro comparsa altri numerosi uccelli

acquatici come germani reali, gallinelle d'acqua, folaghe, oche cignoidi. Gli anatidi (anatre e oche) sono uccelli che vivono da molto tempo a contatto con l'uomo e proprio nelle zone cittadine troviamo una vasta concentrazione di questi animali, che conferisce così un tocco di vitalità e magia al contesto urbano. I luoghi dove poter osservare oche e anatre sono prevalentemente le zone umide come i fontanili Mortisia, Battiloca, Brianzona ed altri specchi d'acqua come i laghetti del parco Spina Azzurra, Pianeta Verde, Lago Cabassi. I germani oltre ai posti sopra elencati sono diffusi in molte reti idriche del Parco Agricolo Sud Milano.

PESCI, ANFIBI E RETTILI



Nelle acque dei fontanili, delle rogge e delle cave che caratterizzano il Parco Agricolo Sud Milano della zona di Buccinasco, trovano la loro dimora molti pesci, anfibi e rettili. Tra i primi, gli studi eseguiti recentemente hanno mostrato una presenza di specie che varia dalla più comune carpa (alloctona) agli endemismi come il cobite e il vairone. Altri pesci che costituiscono l'ittiofauna delle nostre zone sono: la gambusia, il rodeo amaro, il pesce gatto, l'alborella, il ghiozzo.

Tra gli anfibi troviamo invece rane, raganelle e tritoni. La maggior parte degli anfibi è protetta dalla Convenzione di Berna, per cui

la tutela degli ambienti in cui essi vivono è di elevata importanza.

Tra i rettili si annoverano lucertole muraiole e campestri, ramarri, tartarughe e serpenti (natrici, bisce, biacchi).



L'insieme di insetti e altri animali invertebrati è chiamato microcosmo perché è costituito da una vastissima varietà di minuscoli esseri viventi, molti dei quali non sono di facile osservazione. Nei parchi urbani ma soprattutto nel Parco Agricolo Sud Milano, è possibile notare la presenza di questi piccoli amici i quali rivestono un ruolo davvero importante per il mantenimento e la crescita di diversi ecosistemi.

Fotografie:

- 1) Cicogna bianca (*Ciconia ciconia*)
- 2) Coniglio selvatico (*Oryctolagus cuniculus*)
- 3) Nitticora (*Nycticorax nycticorax*)
- 4) Lucertola muraiola (*Podarcis muralis*)
- 5) Libellula rossa (*Sympetrum sanguineum*)

Approfondimenti: www.mifaonlus.com

I FONTANILI



I fontanili sono biotopi particolari della pianura lombarda che, proprio per l'abbondanza di acqua, è sempre stata fertilissima e particolarmente adatta all'agricoltura.

Le acque che sgorgano in superficie sono dette "risorgenti" e le depressioni ove sboccano prendono il nome di "fontanili".

Le acque provengono dalla falda sotterranea più superficiale freatica, mantengono una temperatura costante lungo tutto il corso dell'anno (attorno ai 13-15°C) e di conseguenza non ghiacciano nei mesi invernali. Questa continua fonte di acqua relativamente calda è stata una delle ragioni prioritarie dello sviluppo di un'agricoltura molto redditizia nella Pianura Padana: le "marcite", tipiche coltivazioni di foraggio ad elevata produttività, erano principalmente alimentate con acque di risorgiva.

Nella sola provincia di Milano sono presenti circa 600 fontanili, dai quali prende origine un sistema di rogge che consente l'irrigazione di vaste aree agricole. La stessa città di Milano è sorta in corrispondenza della fascia a più alta densità di risorgenti.

Il fontanile è diviso in due parti, la prima, detta "Testa", è il punto dove risorge l'acqua dalla falda, la seconda, detta "Asta", è il canale in cui l'acqua del fontanile scorre; inoltre i fontanili sono un tratto saliente del Reticolo Idrografico e sono protetti da importanti vincoli ambientali.

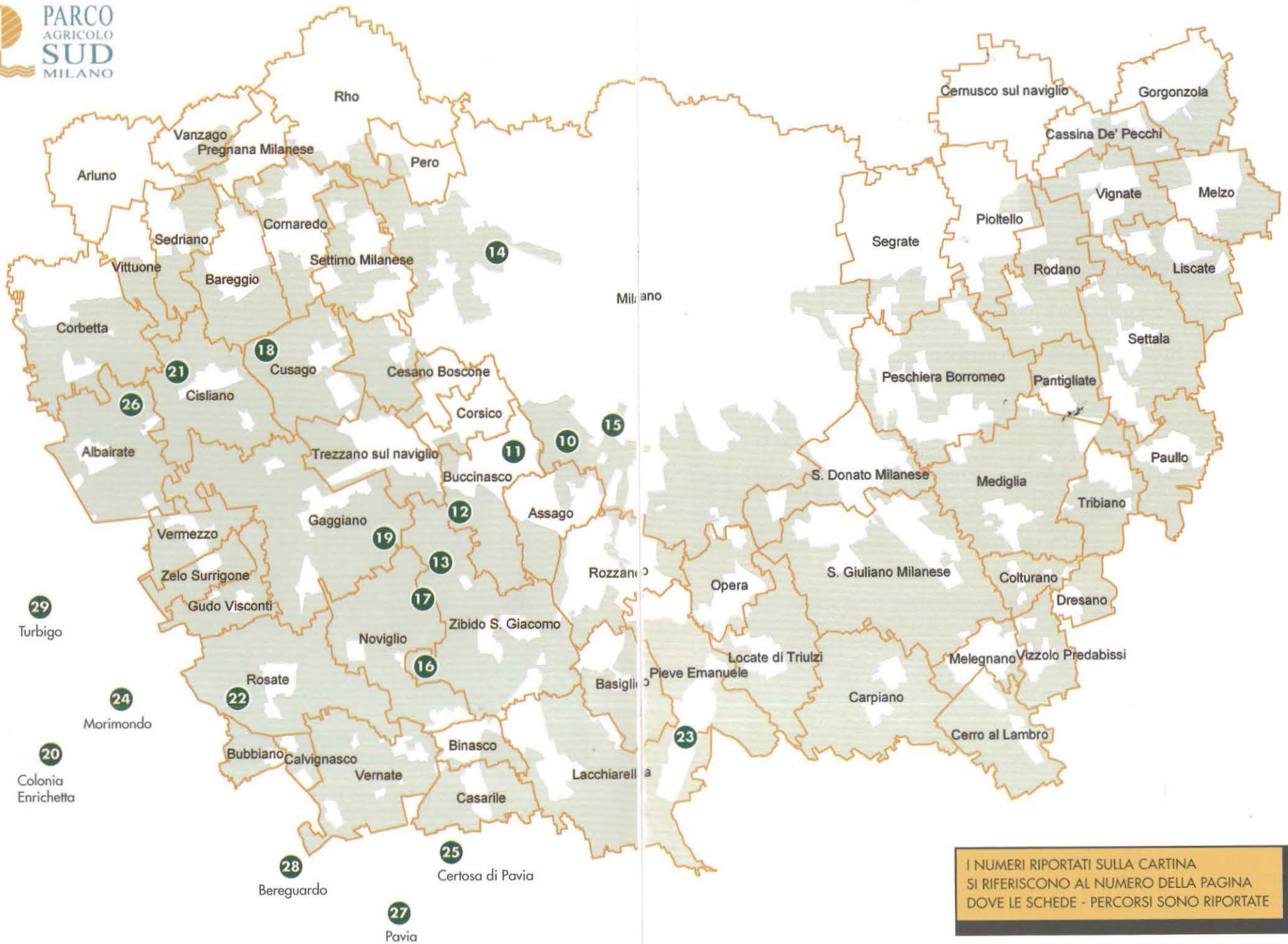
All'interno delle Teste dei fontanili sono infissi nel terreno tubi forati in acciaio o "Tini" di cemento e oramai più raramente di legno, che favoriscono la fuoriuscita dell'acqua dalla falda freatica.

I fontanili, risorgive seminaturali realizzate dall'uomo per bonificare le aree paludose e sfruttare l'abbondanza d'acqua per l'irrigazione, devono essere sottoposti a una periodica manutenzione che consiste nel rimuovere la coltre limosa e fangosa che nel corso degli anni si deposita sul fondo della Testa e impedisce la risorgenza dell'acqua dalla falda freatica.

LE ROGGE



Una delle caratteristiche principali delle rogge che si trovano nella zona del Sud-Ovest milanese è che, buona parte di esse, si alimenta direttamente dal Naviglio Grande. Infatti, lungo le sponde di quest'ultimo, sono state realizzate numerose "Bocche di Presa" che, una volta aperte, fanno confluire varie onces d'acqua dal Naviglio all'interno delle rogge stesse per poi finire nei campi coltivati (principalmente nelle risaie).



I NUMERI RIPORTATI SULLA CARTINA
 SI RIFERISCONO AL NUMERO DELLA PAGINA
 DOVE LE SCHEDE - PERCORSI SONO RIPORTATE

BUCCINASCO - percorso ciclopedonale "VERDE PISELLO"



Lunghezza: circa 7.5 Km (andata e ritorno)

Difficoltà: Facile

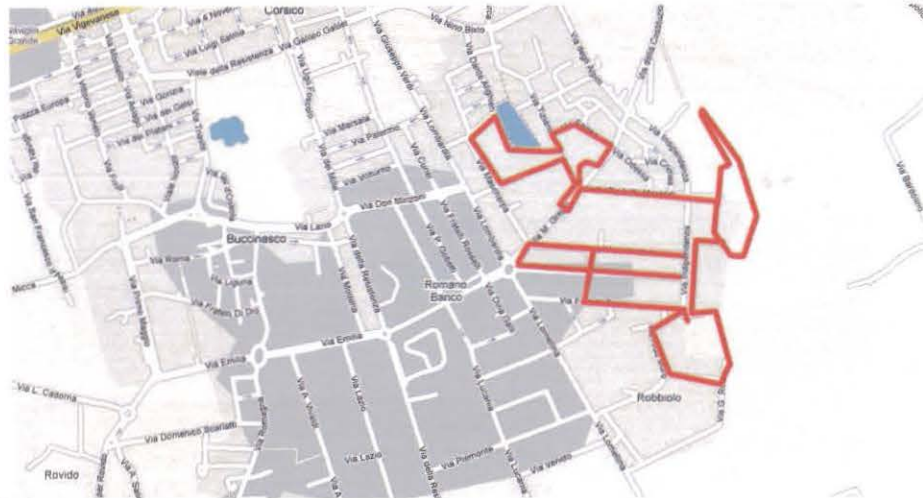
Tempo previsto: 1h circa (circa 10 Km/h di media)

Descrizione:

Il percorso running Verde Pisello, inedito circuito di 7500 metri immerso nel verde, tutto da scoprire, è percorribile anche in bicicletta.

Il percorso Verde Pisello è un percorso misurato, circolare, che parte e arriva al Parco di via Marzabotto (adiacente alla Parrocchia Santa Maria Madre della Chiesa).

E' idealmente suddiviso in 3 sezioni, ciascuna di 2500 metri: la zona dei laghetti, completamente su asfalto e totalmente priva di attraversamenti pedonali; la zona dei fontanili, sicuramente la parte più tecnica per i continui cambi di superficie e a più forte valenza paesistica grazie ai suoi splendidi passaggi lungo i fontanili; infine la zona cittadina, che vi farà attraversare il cuore residenziale del quartiere della Chiesetta fino allo sprint finale lungo i rettilinei di via Di Vittorio.



BUCCINASCO - percorso "SPINA AZZURRA" e fontanile MORTISIA



Lunghezza: circa 5 Km (andata e ritorno)

Difficoltà: Facile

Tempo previsto: 30' circa (circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti: www.naturabuccinasco.splinder.com/tag/spina+azzurra

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), svoltare a sinistra in via Lombardia. Prendere la prima a destra, via Lecco, proseguire dritto per Spina Azzurra (laghetto numero uno).

Proseguire per via Buonarroti, attraversata via degli Alpini si giunge al parco Mortisia. Attraversare via Costituzione, proseguire per via Buccinasco e via della Musica, al termine girare a destra per via Morandi, proseguire sino a Spina Azzurra (laghetto numero due).

Per il rientro, girare a sinistra per via Grancino sino a via Lombardia e ancora a sinistra sino a piazza S. Biagio e Punto Parco.



BUCCINASCO - percorso "SPINA VERDE" e fontanile BATTILOCA



Lunghezza: circa 6 Km (andata e ritorno)

Difficoltà: Facile

Tempo previsto: 40' circa (circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti: www.naturabuccinasco.splinder.com/

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), svoltare a sinistra in via Lombardia. Svoltare ancora alla prima a sinistra, via Don Minzoni, dritto per via Lario e via Primo Maggio. Percorrere un tratto di via S. Francesco, svoltare alla prima a destra, ciclabile sterrata lungo la roggia, sino al fontanile Testa di Monaca.

Tornare in via S. Francesco, attraversarla e proseguire sino al Villaggio Rovido, quindi per via Salieri sino al fontanile Battiloca (zona cimitero).

Seguire la ciclabile di via Archimede svoltare, prima della rotonda, in Passeggiata Rossini, poi in via Albinoni, imboccare via Salieri e dopo 100 m circa svoltare a destra e proseguire per parco Scarlatti.

Attraversarlo sino in via Emilia, girare a destra sino al Punto Parco.



BUCCINASCO CASTELLO - GUDO GAMBAREDO i LAGHI e la CASCINA TERRADEO



Lunghezza: circa 20 Km (andata e ritorno)

Difficoltà: Facile

Tempo previsto: 2h circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:

Lungo il tragitto è possibile vedere: Buccinasco Castello, l'omonimo castello, la chiesetta con i suoi affreschi, il fontanile Balzanella, e la Cascina Battiloca.

www.mi-lorenteggio.com/primopiano/cultura/febbraio/affreschibuccinasco.htm

Lago Santa Maria, Gudo Gambaredo: il mulino, la chiesetta, i laghi Pasturini, il fontanile Carchena e la Cascina Terradeo

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) in direzione cimitero, fino a trovare un ponticello di legno, dove inizia il percorso attorno al fontanile Battiloca.

Proseguire per il sottopasso della tangenziale, in direzione Gudo Gambaredo.

All'incrocio di Gudo Gambaredo, voltare a destra, alla fine della frazione, imboccare la prima sterrata a destra sino ai due laghetti Pasturini.

Proseguire ancora per circa un km sino alla fine della sterrata dove si trova la testa del fontanile Carchena.

Ritornare al primo dei laghi Pasturini, girare a destra, costeggiare il laghetto sino ai campi coltivati, ancora a destra, lungo il campo sino alla Cascina Terradeo.

Girare di nuovo a destra e proseguire, per circa 500 metri, girare a sinistra imboccando la pista ciclabile che porta a Buccinasco, località Nuovi Orti (via dei Lavoratori).



MILANO - PARCO delle CAVE e BOSCO in CITTA'



Lunghezza: circa 20 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Facile
Tempo previsto: 2h circa
(circa 10 Km/h di media)
Approfondimenti:
Parco delle Cave:
www.passolento.it/milano/parco_cave.htm
Bosco in Città:
www.passolento.it/milano/bosco.htm

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio). Raggiungere e superare il ponte per Bisceglie.

Prima della stazione della metropolitana, svoltare a sinistra per via dei Calchi Taeggi, al termine della strada attraversare il parco, superare il ponte e percorrere via Valsesia, via Cividale del Friuli e via privata Cancano. Siete a un ingresso del Parco delle Cave.

Attraversato il Parco, direzione Quinto Romano, si giunge in via Caldera.

Proseguendo per via privata San Romanello, si giunge al Bosco in città.

Per il rientro, seguire la direzione opposta.



MILANO - tra le CASCINE della BARONA



Lunghezza: circa 20 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Facile
Tempo previsto: 2h circa
(circa 10 Km/h di media)
Approfondimenti:
Le Cascine:
www.verdinavigli.org/2008/05/30/le-cascine-san-marco-san-marccaccio-san-marchetto-e-la-chiesetta-di-san-marco-al-bosco/

Descrizione:

Partenza da Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), percorrere via Lombardia, via Verdi, al semaforo a destra via Galilei-Bixio-Garibaldi-Alpini, alla rotonda a sinistra sino all'Esselunga, girare a destra per via Mantegna-Enna, in fondo a destra per via Merula.

Tenere la sinistra e svoltare a destra per via Valpolicella. Seguire sino al bivio con via Bardolino: la strada verso destra porta alla Cascina S. Marco. Tornare al bivio e riprendere la via Bardolino dove, dopo circa 200 m, trovate la Cascina Battivacco.

A sinistra per via Barona, a destra via Mazzolari, ancora a destra per via Depretis. Ai semafori per via S. Paolino, Cascina Monterobbio, (Quartiere S. Ambrogio).

Tra il numero 6 e il numero 8, prendere il controviale nella direzione opposta, la strada è leggermente in discesa, seguita da una salita, al termine della quale attraversare il parco sino al Naviglio Pavese.

Seguire il Naviglio, lungo l'alzaia in direzione Pavia, all'altezza di Badile svoltare a destra (sterrata) mantenendo la destra sino alla prossima sterrata a destra, seguire la strada sino a San Giacomo.

Percorrere la ciclabile sino a S. Pietro Cusico costeggiando i laghi Carcana, sino a trovare, sulla sinistra una sterrata che porta alla Cascinazza di Gudo Gambaredo (Fratelli Benedettini).

Per il rientro, proseguire da qui in direzione Buccinasco.



ZIBIDO - le CASCINE



Lunghezza: circa 30 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Facile
Tempo previsto: 3h circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:

Le Cascine:

- 1) www.parks.it/parco.sud.milano/gui.php
- 2) www.it.wikipedia.org/wiki/Zibido_San_Giacomo

Camminando sull'acqua:

www.comune.buccinasco.mi.it/masterplan/camminando.htm

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), in direzione sottopasso (Buccinasco Castello).

Proseguire verso Gudo Gambaredo, poi per Cascina Santa Marta (Punto Parco).

Oltrepassare l'autostrada e proseguire sino al bivio, svoltare a sinistra sino al Naviglio Pavese (Cascina Salterio) e seguirlo, direzione Pavia. All'altezza di Badile svoltare a destra (sterrata), mantenere la destra sino alla prossima sterrata a destra, seguire la strada sino a San Giacomo. Dalla piazza della chiesa di Zibido San Giacomo verso Mairano si giunge alla Cascina Femegro (possibile visita guidata su prenotazione).

Proseguire per Noviglio, Tainate e San Pietro Cusico (percorso "Camminando sull'acqua"), verso i laghi Carcana, troviamo sulla sinistra una sterrata che porta alla Cascinazza di Gudo Gambaredo (Fratelli Benedettini).

Per il rientro, proseguire da qui in direzione Buccinasco.



ZIBIDO - S. PIETRO CUSICO



Lunghezza: circa 30 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Impegnativa
Tempo previsto: 3h circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:

Zibido

www.comune.zibidosangiaco.mi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=62

Lago mulino di Cusico

www.percorsiesegreti.it/oasi13.htm

Laghi Carcana

www.laghiarcana.it/

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), in direzione sottopasso (Buccinasco Castello).

Proseguire verso Gudo Gambaredo, poi per Cascina Santa Marta (Punto Parco).

Oltrepassare l'autostrada e seguire la strada sino al bivio, svoltare a sinistra sino al Naviglio Pavese, indi a destra sino alla deviazione Cascina Pioltino, direzione Zibido S. Giacomo.

Percorrere la ciclabile sino a S. Pietro Cusico dove è possibile visitare i laghi Carcana, il lago Mulino di Cusico e i nidi della cicogna bianca, presso la locale stazione ambientale LIPU.

Dalla stazione LIPU, verso i laghi Carcana, troviamo, sulla sinistra una sterrata che porta alla Cascinazza di Gudo Gambaredo (Fratelli Benedettini).

Per il rientro, proseguire da qui in direzione Buccinasco.



TREZZANO - PARCO del CENTENARIO e CUSAGO



Lunghezza: circa 30 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Facile
Tempo previsto: 3h circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:
Gaggiano:
www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/gaggiano.html

Cusago:
www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/cusago.html

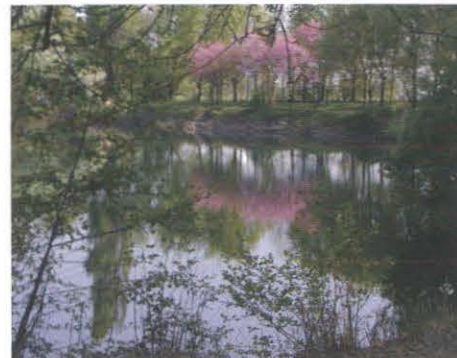
Trezzano:
www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/trezzano.html

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), in direzione Corsico.
Superare il Naviglio e costeggiarlo in direzione Gaggiano.
Giunti a Gaggiano, poco prima del primo ponte, svoltare a destra, superare la Nuova Vigevanese e proseguire dritto per 5 Km circa.
Superata la Provinciale 114, siete a Cusago dopo circa 500 m.
Ritorno verso Trezzano, percorrendo via Europa, all'ultimo semaforo, girare a sinistra sino alla rotonda con fontana, avanti per circa 100 m., a sinistra Parco del Centenario (Punto Parco).
Dopo la visita, tornare alla fontana, a sinistra via Cavour sino al Ponte 'Gobbo'.
Ancora a sinistra, ciclabile sino a Corsico, indi Buccinasco.



GAGGIANO - BOSCACCIO e MADONNA del DOSSO



Lunghezza: circa 32 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Facile
Tempo previsto: 3h 10m circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:
Gaggiano:
www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/gaggiano.html

Boscaccio:
www.mi-lorenteggio.com/parcoagricolusud.htm

Madonna del Dosso:
www.visitamilano.it/turismo/monumenti.html?id=38392&det_idbonsainode=13

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), procedere in direzione ovest su via Emilia, voltare per via Romagna.
Alla curva con via Archimede, zona cimitero, a destra verso il sottopasso della tangenziale, attraversare Buccinasco Castello e proseguire lungo via Pezzoli oltre il lago S. Maria.
Al bivio di Gudo Gambaredo voltare a destra e dopo circa 800 m. imboccare la strada sterrata.
A San Pietro Cusico, seguendo la strada verso destra, si raggiunge e si supera la SP139.
Imboccare la strada sino alla sbarra e oltrepassarla.
Seguire le indicazioni, dopo circa 6 Km, raggiungere il Boscaccio e seguire la strada verso sinistra. Dopo un centinaio di metri, troverete la cascina Cantalupo; girare subito a destra, seguendo il cartello per la Madonna del Dosso.
Rientrare seguendo le indicazioni per Gaggiano.
Costeggiare il Naviglio Grande sino a Corsico e seguire le indicazioni per Buccinasco.



ABBIATEGRASSO - il TICINO (Colonia Enrichetta)



Lunghezza: circa 38 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Media
Tempo previsto: 3h 15m circa
(circa 12 Km/h di media)

Approfondimenti:

Abbiategrasso

www.provincia.milano.it/area_metropolitana/comuni_rete/comuni.html?id=1

Colonia Enrichetta

www.issalessandrini.it/progetti/ambiente/itine2/colonia_enrichetta.htm

I Navigli

www.portalealtomilanese.it/altomilanese/alto_milanese_da_vivere/Il_Sistema_dei_Navigli.html

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) verso Corsico, qui superare il Naviglio e costeggiarlo in direzione Abbiategrasso.

Giunti in Abbiategrasso seguire viale Giuseppe Mazzini, viale Felice Cavallotti, corso Giacomo Matteotti, via Aldo Annoni, via Ticino, strada Chiappana.

Il ritorno per lo stesso percorso.

N.B. Il tratto Corsico-Abbiategrasso può essere percorso anche in treno (linea Milano-Mortara) o, solo nel periodo estivo, in battello sul Naviglio.

CISLIANO - cascina FORESTINA (Punto Parco)



Lunghezza: circa 40 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Media
Tempo previsto: 4h circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:

Gaggiano:

www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/gaggiano.html

Cusago:

www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/cusago.html

Cislano:

www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/cislano.html

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) verso Corsico, qui superare il Naviglio e costeggiarlo in direzione Gaggiano.

Giunti a Gaggiano, poco prima del primo ponte, svoltare a destra.

Superare la Nuova Vigevanese e dopo circa 5 Km anche la Provinciale 114.

Procedere per circa 400 m. e al bivio svoltare a sinistra.

Giunti a Cislano, seguire via Cusago, via Rimembranze, via Diaz, via Abbiategrasso;

oltrepassare la Provinciale 227/d e proseguire lungo la sterrata per 1 Km circa, per giungere alla Cascina Forestina (Punto Parco).

Rientro lungo lo stesso percorso.



ROSATE



Lunghezza: circa 40 Km (andata e ritorno)

Difficoltà: Media

Tempo previsto: 4h circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:

Gaggiano:

www.comune.gaggiano.mi.it/gallery.asp

Rosate:

www.comune.rosate.mi.it/

Zibido San Giacomo:

www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/zibido.html

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) verso Corsico, qui superare il Naviglio e costeggiarlo in direzione Trezzano-Gaggiano.

Superare il ponte e dirigersi verso Vigano, seguire per Gudo Visconti e proseguire per la nostra meta Rosate.

Rientro per Noviglio, Mairano, Zibido San Giacomo, San Pietro Cusico, Gudo Gambaredo e proseguire per Buccinasco.



LACCHIARELLA - l'OASI

IL PERCORSO BOTANICO - VISITA VIRTUALE



Lunghezza: circa 40 Km (andata e ritorno)

Difficoltà: Media

Tempo previsto: 4h circa (circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:

Oasi Lacchiarella: Cava Basiglio:

www.comune.lacchiarella.mi.it/ambientale/ambientale/parchi/oasi/

www.visitamilano.it/turismo/natura.html?id=39672&det_idbonsainode=

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) in direzione sottopasso (Buccinasco Castello).

Proseguire verso Gudo Gambaredo. All'incrocio di Gudo Gambaredo voltare a destra, attraversare la frazione e imboccare la strada sterrata per San Pietro Cusico.

In centro, tenendosi a sinistra, superare il cimitero e proseguire per la ciclabile sino a Zibido S.G., proseguire per il Naviglio Pavese, passando per la Cascina Casiglio.

Seguire il Naviglio verso Badile, direzione Binasco, oltrepassare il Naviglio e seguire per Lacchiarella, dopo il rondò, circa 50 m, a sinistra inizia una ciclabile, che porta all'Oasi di Lacchiarella passando dalla Cascina Decima.

Al ritorno attraversare la SP40, direzione Basiglio, transitare dalla Cascina Crosina e Cascina Vione.

Tenendo la sinistra, costeggiare la cava di Basiglio e cava Giuseppina, proseguire verso il Naviglio sino alla Cascina Salterio seguire indicazioni per Buccinasco, transitando dalla Cascina Santa Marta (Punto Parco).



MORIMONDO - ABBAZIA



Lunghezza: circa 43 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Media
Tempo previsto: 4h 20m circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:
Gaggiano:
www.provincia.mi.it/parcosud/comuni/gaggiano.html

Abbategrasso:
www.provincia.milano.it/area_metropolitana/comuni_rete/comuni.html?id=1

Morimondo:
www.abbaziamorimondo.it/

I Navigli:
www.portalealtomilanese.it/altomilanese/alto_milanese_da_vivere/Il_Sistema_dei_Navigli.html

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) verso Corsico, qui superare il Naviglio e costeggiarlo in direzione Trezzano-Gaggiano-Abbategrasso.

Giunti a Castelletto di Abbiategrasso seguire il Naviglio che svolta verso sinistra per 6 Km circa.

Svoltare a destra dopo circa 200 m, raggiungendo Morimondo.

Rientro per Rosate, Noviglio, Zibido S. Giacomo, S. Pietro, Gudo, Buccinasco



PAVIA - la CERTOSA



Lunghezza: circa 44 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Medio
Tempo previsto: 4h 20m circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:
Certosa di Pavia
www.comune.pv.it/certosadipavia/home.htm

I Navigli
www.portalealtomilanese.it/altomilanese/alto_milanese_da_vivere/Il_Sistema_dei_Navigli.html

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), in direzione sottopasso (Buccinasco Castello).

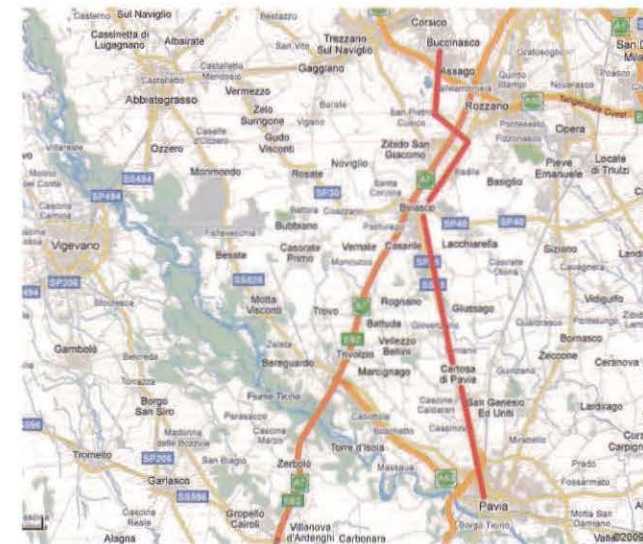
Proseguire verso Gudo Gambaredo, poi per Cascina Santa Marta (Punto Parco).

Oltrepassare l'autostrada e seguire la strada sino al bivio.

Svoltare a sinistra sino al Naviglio Pavese, quindi a destra sino a Binasco utilizzando la nuova ciclabile.

Alla rotonda, imboccare il nuovo sottopasso e percorrere la ciclabile Binasco-Pavia sino alla Certosa.

Tornare utilizzando lo stesso percorso.



CASSINETTA di LUGAGNANO



Lunghezza: circa 45 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Impegnativa
Tempo previsto: 4h e mezza
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:
Cislano:
www.comune.cislano.mi.it/

Cassinetta di Lugagnano
www.comune.cassinettadilugagnano.mi.it/template.php?pag=1

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) verso Corsico, qui superare il Naviglio e costeggiarlo in direzione Gaggiano.

Quivi giunti, poco prima del primo ponte, svoltare a destra.

Superare la Nuova Vigevanese e dopo circa 5 Km anche la Provinciale 114.

Procedere per circa 400 m e al bivio svoltare a sinistra.

Giunti a Cislano, seguire via Cusago, via Rimembranze, via Diaz, svoltare a destra per via Corbetta e seguirla sino al Canale Scolmatore. Seguire il canale in direzione sinistra, nel senso della corrente. A 2 km dopo il cartello per Albairate, si raggiunge la Cascina Due Mulini, dove s'incrocia il Naviglio che porta ad Abbiategrasso.

Girare a destra per Cassinetta di Lugagnano.

Rientrare seguendo prima il Naviglio per Abbiategrasso e poi il Naviglio verso Milano.



PAVIA - il CASTELLO VISCONTEO



Lunghezza: circa 60 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Impegnativa
Tempo previsto: 6h circa
(circa 10 Km/h di media)

Approfondimenti:
I Navigli:
www.portalealtomilanese.it/altomilanese/alto_milanese_da_vivere/Il_Sistema_dei_Navigli.html

Pavia
www.informagiovani-italia.com/storia-di-pavia.htm

Bosco Negri
www.lipu.it/Oasi/oasiDettaglio.asp?29

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio), in direzione sottopasso (Buccinasco Castello).

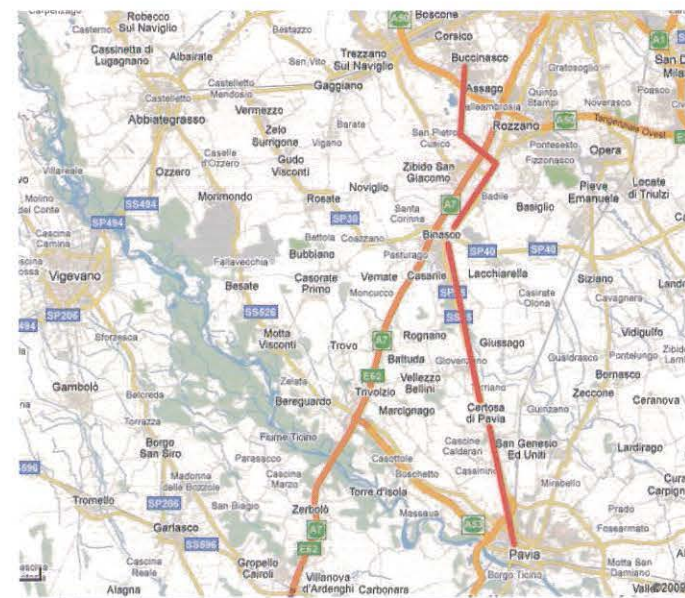
Proseguire verso Gudo Gambaredo, quindi per Cascina Santa Marta (Punto Parco).

Oltrepassare l'autostrada e seguire la strada sino al bivio.

Svoltare a sinistra sino al Naviglio Pavese, poi a destra sino a Binasco, utilizzando la nuova ciclabile.

Alla rotonda, imboccare il nuovo sottopasso e percorrere la ciclabile Binasco-Pavia sino a Pavia, dove è possibile visitare il Castello Visconteo, San Pietro in Ciel d'oro, San Michele Maggiore, San Teodoro, il Ponte coperto e molto altro. In periferia, il Bosco Negri.

Rientro utilizzando lo stesso percorso.



BEREGUARDO - Ponte di chiatte



Lunghezza: circa 80 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Impegnativa
Tempo previsto: 8h circa
(circa 10 Km/h di media)

Curiosità:

Abbiategrasso

www.provincia.milano.it/area_metropolitana/comuni_rete/comuni.html?id=1

I Navigli

www.portalealtomilane.it/altomilane/alto_milane_da_vivere/Il_Sistema_dei_Navigli.html

Ponte delle barche

www.it.encarta.msn.com/media_221621884_761574372_1_1/Ponte_di_chiatte_a_Bereguardo.html

Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) verso Corsico, qui superare il Naviglio e costeggiarlo in direzione Abbiategrasso.

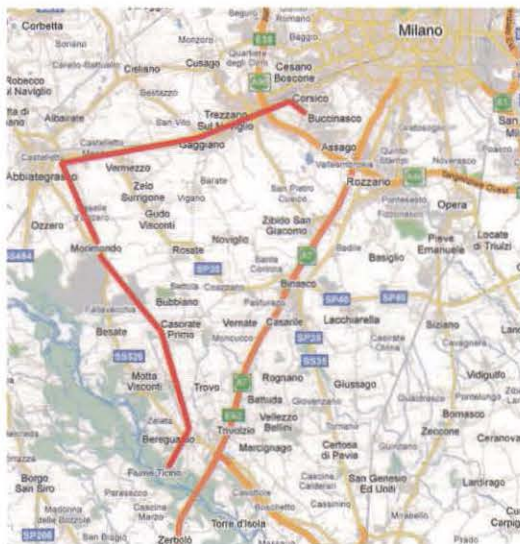
Giunti a Castelletto di Abbiategrasso seguire il Naviglio che svolta verso sinistra.

Seguire il Naviglio per Morimondo - Fallaveccia - Besate - Motta Visconti.

Giunti a Bereguardo seguire le indicazioni Ticino - Ponte delle Chiatte

Il ritorno per lo stesso percorso.

N.B. Il tratto Corsico - Abbiategrasso, è possibile percorrerlo in treno o (solo periodo estivo) in battello.



TURBIGO - la Centrale elettrica



Lunghezza: circa 80 Km (andata e ritorno)
Difficoltà: Impegnativa
Tempo previsto: 8h circa
(circa 10 Km/h di media)

Curiosità:

I Navigli

www.portalealtomilane.it/altomilane/alto_milane_da_vivere/Il_Sistema_dei_Navigli.html

Centrale elettrica

www.edipower.it/centrali/turbigo.asp

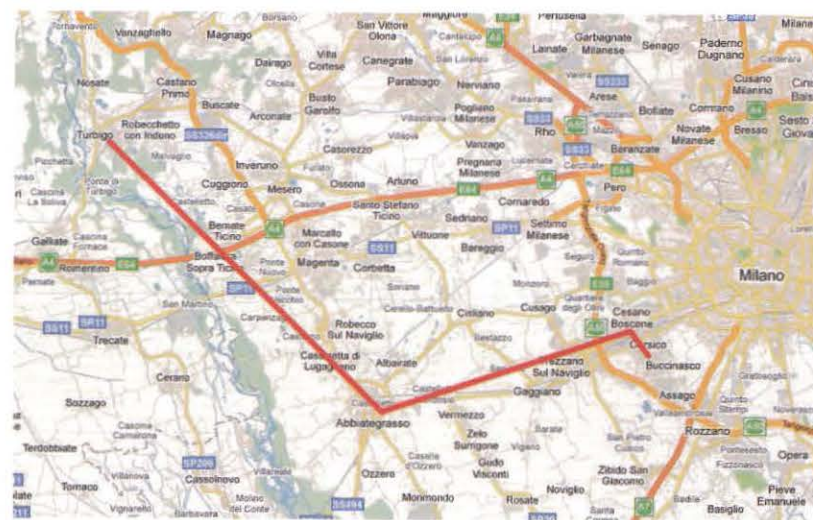
Descrizione:

Partenza dal Punto Parco Terradeo (Piazza San Biagio) verso Corsico, qui superare il Naviglio e costeggiarlo in direzione Abbiategrasso.

Giunti a Castelletto di Abbiategrasso seguire il Naviglio che svolta verso destra, in direzione di Cassinetta di Lugagnano, Robecco sul Naviglio, Ponte Vecchio, Ponte Nuovo, Boffalora sul Ticino, Bernate, Turbigo (Centrale elettrica).

Il ritorno per lo stesso percorso.

N.B. Il tratto Corsico - Abbiategrasso, è possibile percorrerlo in treno o (solo periodo estivo) in battello.



BICIGALATEO



MANI SUL MANUBRIO

Tieni sempre le mani ben salde sul manubrio e viaggia sulla destra considerando però un margine di sicurezza per evitare lo sportello dell'automobilista distratto o altri possibili imprevisti.



NO CONTROMANO

Non pedalare contromano, c'è sempre un'alternativa più sicura. Scegli strade poco trafficate, in cui l'andatura degli altri veicoli sia compatibile con la tua. Se presente, usa la pista ciclabile.



RENDERSI VISIBILI

Fatti vedere, fatti sentire! Scegli abbigliamento visibile e di sera accendi i fanali. Usa il campanello per segnalare la tua presenza. Negli incroci, cerca il contatto degli occhi di chi guida gli altri veicoli. Scegli il casco: può salvarti la vita.



OCCHIO AI CAMBI DI DIREZIONE

Tieni gli occhi ben aperti. Procurati uno specchietto retrovisore da manubrio e, nei cambi di direzione, alza con decisione il braccio per segnalare le tue intenzioni.



SCENDI DALLA BICI E SALI SULLE STRISCE

Nell'incrocio dove l'eccessivo traffico e il buon senso ti suggeriscono di utilizzare le strisce pedonali, scendi dalla bici e attraversa a piedi.



NO AI PIRATI DELLA STRADA

Se non altrimenti segnalato, la bicicletta non è ammessa sul marciapiedi. Se pedali vicino ai pedoni, specialmente nelle aree pedonali, ricordati che sei un veicolo: adegua la tua andatura a quella di chi ti sta intorno e non trasformarti in pirata della strada.



SI AI SORPASSI MA CON PRUDENZA

Ricorda che puoi superare a destra una colonna di veicoli fermi o in lento movimento, ma sii prudente, non deve diventare uno slalom, evita di pedalare affiancato ad altri ciclisti.



NO TELEFONINO, SI AURICOLARE

Evita di usare il telefonino, ma se proprio lo devi fare, usa l'auricolare.



CONTROLLI PERIODICI

Abbi cura della tua bici: più efficienza è sinonimo della tua sicurezza.



L'AMBIENTE RINGRAZIA

Non sottovalutare la scelta che hai fatto: ogni volta che sali in bici, rinunciando all'automobile, compi un gesto consapevole e meritevole. Quindi sorridi e goditi il privilegio!



Finito di stampare nel mese di marzo 2010

Stampa: La Tipografia via Bramante, 5 - Buccinasco