



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Barbara Peres

bperes.uilca@gmail.com

Italiana

24.05.1971

Esperienza professionale

CONSULENTE DEL LAVORO E DI DIRITTO SINDACALE – MEDIATRICE FAMILIARE

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

2010 ad oggi

Componente del Dipartimento Pari Opportunità UILCA (UIL Credito, Esattorie e Assicurazioni) Lombardia e Milano

Sensibilizzazione, comunicazione, formazione e informazione sulle tematiche di genere. Conduzione di corsi di formazione e informazione in materia di pari opportunità e consulenza ai sindacalisti. Organizzazione di eventi di informazione sulle tematiche di genere, la partecipazione delle donne nel mercato del lavoro, la conciliazione vita privata/lavoro, la previdenza sociale, il benessere lavorativo.

Tipo di attività o settore

Pari opportunità, formazione

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

2006 ad oggi

Componente del Coordinamento Pari Opportunità UIL Milano e Lombardia (Iscr. Albo Regionale n. 310)

Organizzazione di corsi seminariali volti a promuovere e potenziare la lotta alle discriminazioni di genere, il ruolo femminile nel mercato del lavoro e le prospettive di carriera, la conciliazione dei tempi di vita e di lavoro con particolare attenzione a quanto concerne la conoscenza delle misure che favoriscono la partecipazione delle donne nel mercato del lavoro.

Tipo di attività o settore

Attività di sensibilizzazione, formazione, comunicazione e informazione sulle tematiche di genere in particolare per quanto riguarda i rischi di isolamento sociale connessi alle differenze di genere.

Supporto a progetti di pari opportunità territoriali tesi al miglioramento dell'accesso delle donne al mercato del lavoro, alla conciliazione dei tempi, alla formazione e alla crescita professionale.

Pari opportunità, Mercato del lavoro

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

2014 ad oggi

Responsabile del Servizio Welfare UILCA (UIL Credito, Esattorie e Assicurazioni) Lombardia e Milano

Il servizio offre formazione, consulenza e assistenza per tutte le pratiche di previdenza sociale: maternità e paternità obbligatorie e congedi parentali, assegni al nucleo familiare, assegno di natalità, premio alla nascita, invalidità, quiescenza ecc.

Tipo di attività o settore

Previdenza sociale, formazione, assistenza

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

2018 ad oggi

Partecipazione in qualità di esperta per la UIL Milano e Lombardia al Comitato Disabili di Regione Lombardia – Legge Regionale 13/2003

Comitato per l'individuazione delle indicazioni metodologiche per l'integrazione delle persone disabili nel mercato del lavoro (L. 68/99 e art. 1 comma 1 D.L. 14 settembre 2015).

Consulenza e assistenza all'Ufficio Sindacale della Uil Milano e Lombardia nella predisposizione delle proposte per la corretta applicazione della L. 68/99 in Regione Lombardia e per l'integrazione delle persone disabili nel mondo del lavoro. Partecipazione alle riunioni della commissione presso la Regione Lombardia in qualità di consulente esperta in materia della Uil Milano e Lombardia.

Il comitato è composto da associazioni sindacali, datoriali, enti del terzo settore e enti pubblici, i lavori sono tuttora in corso in merito alle linee guida in materia di collocamento mirato delle persone con disabilità.

Tipo di attività o settore

Politiche attive del lavoro, consulenza del lavoro, sicurezza sociale

Date Lavoro o posizione ricoperti	2020 a oggi Docenze su diritto previdenziale, diritto del lavoro e sindacale, politiche attive del lavoro, sicurezza sociale presso CLOM Crescere Lavorando, Orientarsi Migliorando Soc. Coop. Sociale, società accreditata in Regione Lombardia per i servizi al lavoro e la formazione
Principali attività e responsabilità	Docente in corsi di formazione professionale indirizzati a persone disoccupate/inoccupate e finalizzati al conseguimento di un attestato di competenza riconosciuto dalla Regione Lombardia.
Tipo di attività o settore	Politiche attive del lavoro, consulenza del lavoro, sicurezza sociale
Date Lavoro o posizione ricoperti	2015 - 2017 Orientatrice progetto inclusione donne nel mercato del lavoro – Municipio 5 Milano in collaborazione con la Commissione Pari Opportunità del Comune di Milano e la Cooperativa Sociale I Sei Petali
Principali attività e responsabilità	Colloqui attitudinali con donne disoccupate/inoccupate, supporto nella redazione del CV, servizio di mentoring, colloqui motivazionali e di orientamento professionale. Il servizio era rivolto alle donne in cerca della prima occupazione, professioniste che dopo la maternità tentano di rientrare nel mondo del lavoro, donne immigrate che non conoscono il tessuto sociale e il mercato del lavoro italiano, donne uscite dal percorso di protezione a seguito di maltrattamenti. Orientamento ai servizi offerti da Regione Lombardia, Città Metropolitana e Comune di Milano in tema di pari opportunità e inclusione lavorativa.
Tipo di attività o settore	Orientamento professionale, mercato del lavoro
Date Lavoro o posizione ricoperti	2015 ad oggi Responsabile lavoro e disabilità Associazione Luca Coscioni – attività di volontariato
Principali attività e responsabilità	Redazione di proposte di legge per l'aggiornamento e la trasparenza dello strumento del collocamento mirato attraverso l'accesso ai prospetti informativi sulle quote di riserva aziendali, consulenza sulle politiche del lavoro e previdenziali, collaborazione con le amministrazioni comunali per l'applicazione dei Piani di Eliminazione delle Barriere Architettoniche (PEBA, L. 41/1986), analisi dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) e del Nomenclatore Tariffario degli Ausili e delle Protesi (DM 332 del 27/08/1999) e promozione dei loro aggiornamenti sulla base delle reali necessità delle persone disabili al fine di raggiungere un miglior livello di autonomia.
Tipo di attività o settore	Consulenza del lavoro e previdenziale, analisi delle normative vigenti, comunicazione
Date Lavoro o posizione ricoperti	2017 Collaborazione con la Cornucopia dei Desideri Onlus – attività di volontariato
Principali attività e responsabilità	Accoglienza delle donne in difficoltà, colloqui di orientamento e supporto delle donne, supporto delle vittime di violenza domestica, definizione del progetto di uscita dal percorso di protezione e inserimento/reinserimento nel mondo del lavoro delle donne maltrattate.
Tipo di attività o settore	Discriminazione e violenza di genere
Date Lavoro o posizione ricoperti	2015 ad oggi Docenze ai corsi di contrattazione di primo e secondo livello – UILCA (UIL Credito, Esattorie e Assicurazioni) Lombardia e Milano
Principali attività e responsabilità	Docente a corsi per la formazione dei dirigenti sindacali, in relazione alle contrattazioni di primo e secondo livello (Contratti Collettivi di Lavoro Nazionali e Contratti Integrativi Aziendali), con particolare attenzione ai temi della conciliazione tempi di vita e lavoro, welfare aziendale, tutela delle situazioni di fragilità, pari opportunità e tutela della dignità delle lavoratrici e dei lavoratori.
Tipo di attività o settore	Diritto del lavoro e sindacale, formazione, disagio lavorativo
Date Lavoro o posizione ricoperti	2014 ad oggi Consulenza Sportello Uilca Welfare – UILCA (UIL Credito, Esattorie e Assicurazioni) Lombardia e Milano
Principali attività e responsabilità	Attività specifiche per i settori assicurativo, del credito ed esattoriale comprendenti: orientamento e accompagnamento verso i servizi legali e/o sanitari per perizie e/o accertamenti diagnostici, condivisione delle strategie più efficaci da intraprendere in relazione al contesto lavorativo, orientamento ai servizi offerti da Regione Lombardia, Città Metropolitana e Comune di Milano in tema di pari opportunità, disabilità e inclusione lavorativa.
Tipo di attività o settore	Disagio lavorativo, inclusione
Date Lavoro o posizione ricoperti	2014 ad oggi Componente dello staff del Dipartimento Politiche di Pari Opportunità UILCA Lombardia e Milano
Principali attività e responsabilità	Organizzazione di eventi di sensibilizzazione, comunicazione e informazione sulle tematiche di genere. Organizzazione di convegni e seminari di formazione e informazione in materia di pari opportunità,
Pagina 2/8 - Curriculum vitae	

Tipo di attività o settore	tutela delle lavoratrici e rischi psicosociali connessi alle differenze di genere nei settori assicurativo, esattoriale e bancario. Organizzazione eventi (convegni, seminari, corsi) di sensibilizzazione delle problematiche del femminile nel mercato del lavoro. Diffusione dei dati riguardanti progetti e azioni di pari opportunità. Pari opportunità, formazione
Date Lavoro o posizione ricoperti	2014 – 2018 Responsabile comunicazione Coordinamento Pari Opportunità UIL Milano e Lombardia (iscr. Albo Regionale n. 310)
Principali attività e responsabilità	Gestione della comunicazione web e social. Organizzazione e comunicazione convegni, seminari e corsi finalizzati alla promozione e al potenziamento del ruolo femminile nel mercato del lavoro, con focus sulla conoscenza delle misure che favoriscono la partecipazione delle donne nel mercato del lavoro, prospettive di carriera, “tetto di cristallo”, conciliazione tempi di vita e di lavoro, contrasto alla discriminazione di genere. Attività di comunicazione e sensibilizzazione sulle tematiche di genere in particolare per quanto riguarda il rischio di isolamento sociale connesso alle differenze di genere.
Tipo di attività o settore	Pari opportunità, discriminazione di genere
Date Lavoro o posizione ricoperti	2014 ad oggi Supporto tecnico alla Segreteria Regionale UILCA Lombardia e Milano per la formazione sindacale su mobbing, stalking, discriminazioni di genere, disagio lavorativo e conciliazione tempi di vita e lavoro
.Principali attività e responsabilità	Organizzazione di corsi, seminari, convegni, interventi tematici ai congressi regionali sui vari temi, finalizzati alla sensibilizzazione sulle tematiche di genere e alla partecipazione dei dirigenti sindacali a progetti di intervento sulla promozione del benessere lavorativo (buone pratiche, prevenzione, azioni correttive). Consulenza a dirigenti e rappresentanti sindacali per intraprendere azioni positive per la promozione del benessere lavorativo e il contrasto alle discriminazioni di genere. Partecipazione a gruppi di lavoro e tavole rotonde sui temi riguardanti la conciliazione di tempi di vita e di lavoro con organizzazioni sindacali, aziende dei comparti assicurativo, bancario ed esattoriale, enti pubblici.
Tipo di attività o settore	Mercato del lavoro, formazione, disagio lavorativo
Date Lavoro o posizione ricoperti	2014 ad oggi Supporto tecnico alla Segreteria Regionale UIL Milano e Lombardia per l'organizzazione di corsi, convegni e seminari sull'inclusione sociale
.Principali attività e responsabilità	Organizzazione e promozione di eventi, convegni e conferenze sulle problematiche connesse al disagio sociale, l'isolamento, la discriminazione, il mobbing e lo stalking, le buone pratiche e la promozione di azioni positive. Coinvolgimento di realtà del terzo settore, associazioni, onlus, enti pubblici e rappresentanti delle istituzioni.
Tipo di attività o settore	Formazione
Date Lavoro o posizione ricoperti	2008 - 2013 Redattrice di Valore Lavoro, editoriale mensile della UIL Milano e Lombardia (reg. Tribunale di Milano n. 104 del 12/02/2008)
.Principali attività e responsabilità	Redazione di articoli su argomenti di attualità del mondo del lavoro, con particolare attenzione alle politiche di promozione dell'occupazione femminile in Lombardia, il contrasto alle discriminazioni di genere, le buone prassi adottate dalle aziende lombarde.
Tipo di attività o settore	Articoli giornalistici, pari opportunità
Date Lavoro o posizione ricoperti	2002 ad oggi Consulente formazione aziendale
Principali attività e responsabilità	Analisi del fabbisogno aziendale in termini di formazione; analisi del progetto formativo e verifica della sua ammissibilità alle linee di sovvenzione della Regione Lombardia e dei Fondi Paritetici nazionali; progettazione di piani formativi ad hoc; gestione attività formativa; supporto nella predisposizione della documentazione da presentare agli enti pubblici e privati preposti; interazione con i consulenti esterni (consulenti del lavoro, collaboratori, formatori ecc.) per il periodo previsto dal progetto; supporto nella gestione amministrativa della documentazione richiesta; supporto alla rendicontazione finale dei percorsi formativi attivati; progettazione e realizzazione di eventi aziendali a supporto del cambiamento (congressi, meeting, ecc.).
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	GED Srl, via Tortona 35, Milano Istituto di formazione
Istruzione e formazione Anno accademico 2020-2021	Laurea in Consulenza del lavoro e delle relazioni sindacali – Università di Siena
Pagina 3/8 - Curriculum vitae	

<p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p> <p>30-31/05/2022</p> <p>25/11/2021</p> <p>07/11/2019</p> <p>14/11/2018</p> <p>22/09/2017</p>	<p>Diritto Costituzionale, Diritto pubblico italiano e comparato, Economia politica, Diritto privato, Diritto amministrativo, Diritto commerciale, Diritto del lavoro italiano, Diritto sindacale, Diritto del lavoro europeo, diritto dell'Unione Europea, Diritto della sicurezza sociale, Diritto penale del lavoro, Diritto tributario, Diritto internazionale, Diritto delle relazioni industriali, Sociologia del lavoro, Diritto comune e di famiglia, Diritto del lavoro nella Pubblica Amministrazione, Diritto processuale civile, Diritto processuale penale, Economia aziendale.</p> <p>Università di Siena – voto 90/110</p> <p>Corso per formatrice del progetto “Le Donne contano – un progetto di educazione finanziaria per donne e lavoratrici” – tenuto da Banca D’Italia, in collaborazione con Cgil, Cisl e Uil.</p> <p>Il corso ha avuto lo scopo di fornire il know-how necessario per poter erogare formazione finanziaria di primo livello a donne e, in particolare, a lavoratrici, insegnando loro la pianificazione delle spese e un corretto uso di tutti gli strumenti attualmente a disposizione (dal classico conto corrente al più moderno wallet).</p> <p>Seminario “Il lavoro delle donne tra precarietà, desideri e futuro” – Ordine degli Psicologi della Lombardia.</p> <p>Il seminario ha approfondito il tema della situazione storicamente precaria delle donne italiane nel mercato del lavoro, evidenziando i vincoli soggettivi e oggettivi che ancora ne limitano la piena partecipazione. Partendo da dati statistici, le relatrici e i relatori hanno evidenziato i molteplici gap e proposto strategie per superarli, valorizzando sia la dimensione dei diritti che quella del desiderio di un futuro sostenibile per tutte e tutti. Le relatrici ed i relatori sono stati: Paola Mencarelli (psicologa e psicoterapeuta, già Consigliera di Parità supplente in Regione Lombardia), Carlo Bisio (psicologo e ergonomo, esperto in sicurezza nei luoghi di lavoro), Chiara Mussida (associata di politica economica – Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza), Anna Maria Fellegara (Preside della facoltà di Economia e Giurisprudenza – Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza), Chiara Sparascio (laureata in Psicologia Sociale – Università di Milano Bicocca)</p> <p>Seminario “Molestie e vessazioni in ambito lavorativo. Conoscere per prevenire e contrastare” - Regione Lombardia, Consigliera di Parità Regionale</p> <p>Il seminario ha approfondito le seguenti tematiche: aggressività, stress e molestie sui luoghi di lavoro, sintomi e cause di malessere organizzativo, normativa e giurisprudenza per contrastare molestie e vessazioni in ambito lavorativo, strumenti di prevenzione e contrasto alle molestie e alle vessazioni sul lavoro, riconoscimento della violenza sul luogo di lavoro come fattore di rischio: dalla tutela dei danni alla prevenzione.</p> <p>Docenti: Carolina Pellegrini (Consigliera di Parità Regione Lombardia effettiva), Paola Mencarelli (Consigliera di Parità Regione Lombardia supplente, psicologa e psicoterapeuta), Tatiana Biagioni (Avvocata Giuslavorista), Elvira Goglia (Direttrice regionale vicaria INAIL Lombardia), Valeria Innocenti (Direttrice area lavoro e previdenza Assolombarda Confindustria Milano, Monza e Brianza).</p> <p>Corso “Contrasto alla violenza di genere nel contesto metropolitano milanese” - Agenzia di tutela della salute della Città Metropolitana di Milano e Assolombarda</p> <p>Il corso era volto alla ricognizione delle iniziative nel territorio metropolitano in atto per la prevenzione, l'accoglienza e l'aiuto alle donne vittime di violenza. Sono state prese in esame tematiche come: le politiche e la progettualità di Regione Lombardia, le attività svolte in ATS in ambito preventivo, supporto a reti istituzionali e pronto soccorso, criticità e punti di forza nel pronto soccorso, nelle reti istituzionali, nei centri antiviolenza, nei servizi per gli uomini maltrattati, nel confronto con altre culture e con la violenza assistita da parte dei minori e fornite le informazioni di base su come prevenire, accogliere e aiutare le persone vittime di violenza.</p> <p>Docenti: Claudia Moneta (Direttrice generale Politiche per la famiglia, genitorialità e pari opportunità – Regione Lombardia), Mirco Fagioli (Direttore UOC Programmazione Socio Sanitaria e Sociale Integrata ATS Città Metropolitana di Milano), Anna Maria Stragapede (Responsabile area servizio sociale professionale – ASST Rhodense), Annalisa Alberti (Referente aziendale violenza di genere – ASST Rhodense), Fabio Roia (Magistrato del Tribunale di Milano – Presidenze sezione autonoma misure di prevenzione), Susanna Galli (Responsabile servizio formazione Città Metropolitana di Milano), Alessandra Kustermann (IRCCS Policlinico), Miriam Pasqui (Comune di Milano), Paolo Giulini (Centro Italiano per la Promozione della Mediazione), Aurelio Mosca (Direttore dipartimento PIPSS – ATS Città Metropolitana di Milano).</p> <p>Corso “Fare #avoroagile dopo la legge n. 81/2017” - ADAPT</p> <p>Corso pratico per la stesura di accordi individuali e contratti collettivi con focus sullo smart working.</p> <p>Sono stati approfonditi i temi legati alla l. 81/2017 e alla sua applicazione: lavoro agile – forma e recesso, la regolazione del lavoro agile – dal progetto all'attuazione, confronto tra il lavoro agile e il telelavoro, l'importanza delle relazioni sindacali e degli accordi collettivi, mappatura e analisi degli</p>
<p>Pagina 4/8 - Curriculum vitae</p>	

accordi in essere in aziende del settore privato, assicurazione obbligatoria per gli infortuni e le malattie

	<p>professionali.</p> <p>Docenti: Michele Tiraboschi (Coordinatore scientifico di ADAPT), Emanuele Dagnino (Ricercatore Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Dipartimento di Economia "Marco Biagi"), Marco Menegotto (Confindustria Bergamo), Lorenzo Maria Pelusi (Avvocato)</p>
12/09/2016	Seminario "La valutazione dello stress lavoro correlato, il rapporto tra la persona e l'organizzazione del lavoro", organizzato da Cgil, Cisl e Uil
1 e 2/4/2015	Workshop "Salute e sicurezza in un'ottica di genere – Sensibilizzazione in tema di pari opportunità con specifico riferimento alla salute e sicurezza sul lavoro" organizzato nell'ambito dell'Azione di sistema "Modelli per la diffusione delle pari opportunità nelle imprese cooperative" Fon.Coop SIS130001
2015	Corso di "Mediatore Familiare Aziendale" - A.I.R.A.C. (Associazione Italiana Risoluzione Alternativa Conflitti), corso accreditato C.N.F. (Consiglio Nazionale Forense) e Camera di Mediazione Nazionale. La mediazione familiare interviene nella gestione dei conflitti intrafamiliari, con particolare attenzione alle dinamiche di disaccordo che si verificano nelle relazioni tra coniugi e tra genitori-figli. Si applica a qualsiasi situazione di conflitto: la mediazione familiare ha come principale funzione quella di migliorare lo stile comunicativo dei componenti del nucleo familiare, individuare i punti di incontro e le modalità per appianare il conflitto, incoraggiare la comunicazione positiva, modificare la comunicazione laddove risulti disfunzionale e intervenire significativamente nei processi conflittuali che accompagnano separazioni e divorzi.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Tecniche di mediazione, nozioni giuridiche e psicologiche, gestione efficace dei processi conflittuali, deontologia della mediazione familiare, tecniche di comunicazione efficace, l'assertività, l'ascolto attivo, la comunicazione verbale, paraverbale e non verbale, gli ostacoli cognitivi alla comunicazione.
Titolo della qualifica rilasciata	Mediatore Familiare Aziendale
25/03/2014	Seminario "Cambiamento come strategia di crescita – quali politiche per l'occupazione femminile" - Coordinamento Pari Opportunità e Politiche di Genere UIL
2013	Workshop "Sindacalisti at work – nuovi modelli e strumenti contro le discriminazioni" Presentazione del ruolo delle Consigliere di Parità regionale e provinciale: come e quando collaborare per individuare le discriminazioni di genere e sollecitare azioni positive; discriminazioni sul luogo di lavoro; metodologia di analisi dei dati occupazionali: come raccoglierli, leggerli ed usarli per proporre azioni positive; rapporto tra produttività, conciliazione dei tempi di vita privata e professionale, flessibilità organizzativa; contrattazione aziendale e territoriale: negoziare insieme la produttività e la conciliazione dei tempi di vita privata e professionale, contrattazione del welfare aziendale anche in ottica di genere.
06/03/2013	Il corso aveva lo scopo di offrire una formazione specifica sul tema della discriminazione di genere per rafforzare nuove capacità e competenze nelle e nei delegate/i sindacali.
12/03/2013	Seminario "Donne e pubblicità. Proposta di protocollo d'intesa per contrastare la discriminazione della donna nella pubblicità e nei mezzi di comunicazione" - organizzato da Cgil, Cisl e Uil in collaborazione con l'ufficio d'informazione di Milano del Parlamento Europeo.
28/03/2013	Seminario "La violenza sulle donne raccontata dai quotidiani italiani" - organizzato dal Centro Interdipartimentale ABCD Università Bicocca di Milano in collaborazione con l'ufficio d'informazione di Milano del Parlamento Europeo.
26/02/2013	Seminario "Donne Migranti, protagoniste nella realtà milanese" - organizzato dal Comune di Milano in collaborazione con l'ufficio d'informazione di Milano del Parlamento Europeo.
10/05/2010	Workshop "la rete dell'Osservatorio Permanente contro la violenza di genere" - organizzato dalla Provincia di Milano in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università Bicocca.
21/05/2004	Seminario "Storie di donne: il coraggio di parlare" - organizzato dalla Consigliera di Parità Regione Lombardia, Opportunity Plus, White Mathilda Associazione di Promozione Sociale, Associazione Articolo 51 col patrocinio della Camera dei Deputati Seminario di sensibilizzazione sulla gestione dello stalking, la tutela della vittima di stalking prima, durante e dopo i processi, l'ordinanza di divieto di avvicinamento ai luoghi frequentati dalla vittima, la diffida dell'avvocato e l'ammonimento del questore nei confronti dello stalker.
	Seminario: Condizioni di lavoro in Lombardia. Organizzato da CGIL, Cisl, Uil Lombardia. Presentazione della indagine sulle condizioni di disagio lavorativo, stress e mobbing in Lombardia svolta
Pagina 6/8 - Curriculum vitae	

dalla
Clinic
a del
Lavor
o
Devo
to di
Milan
o in
colla
boraz
ione
con
le
orga
nizza
zioni
sinda
cali.

30/03/2004

Convegno "Giovani donne tra maternità e lavoro" organizzato dalla Consigliera di Parità regionale per presentare la ricerca omonima e illustrare buone pratiche lavorative in materia di pari opportunità. Banca Popolare di Milano, Sala delle Colonne.

1991

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Diploma di maturità linguistica con votazione 46/60
Istituto Tecnico Statale per il Turismo Artemisia Gentileschi, Milano
Inglese, francese, tedesco, economia e diritto, storia dell'arte.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)
Altra(e) lingua(e)

Italiano

- 1)inglese**
- 2)francese**
- 3)tedesco**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese
Francese
Tedesco

	Comprensione		Parlato				Scritto		
	Ascolto	Lettura	Interazione orale		Produzione orale				
B2	Intermedio	C1	Avanzato	B2	Intermedio	B2	Intermedio	C1	Intermedio
B1	Intermedio	B2	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio	B2	Intermedio
A2	Elementare	A2	Elementare	A2	Elementare	A2	Elementare	A2	Elementare

Capacità e competenze sociali

Ottima capacità di conduzione e gestione dei gruppi derivante dalle esperienze di formazione; ottima capacità di lavorare in team derivante dalle esperienze professionali e di volontariato, ottima resistenza allo stress derivante dalle esperienze professionali e di volontariato.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di definizione in piena autonomia degli obiettivi, delle attività, dei profili specialistici, tempi e costi necessari alla realizzazione dei progetti di intervento organizzativo, formazione, realizzazione di progetti, in particolare:

- Progettazione, organizzazione e coordinamento dell'evento di charity shopping "Shop for Success – Christmas Edition", 17 dicembre 2021, presso Italian Fashion & Design Academy, via Tortona 35 palazzo C a Milano, con l'associazione senza scopo di lucro Dress for Success e la sponsorizzazione di Smashbox – Estée Lauder e dell'Accademia Stefano Anselmo. Il ricavato dell'evento è stato destinato al finanziamento di progetti per sostenere le donne in difficoltà a rientrare nel mondo del lavoro;
- Progettazione e docenza in corsi di formazione, gestione dei gruppi di lavoro, pari opportunità (L. 53/00, L. 125/91, L. 198/06), disabilità (L. 68/99, L. 104/92, L. 118/71, L. 289/90, L. 18/80, L. 508/88, L. 509/88, L. 382/70), sicurezza sociale e previdenza, maternità e relazioni sindacali, mediazione, trattative e azioni positive nell'attività sindacale per la UILCA Lombardia e Milano;
- Progettazione, organizzazione e coordinamento del convegno "Disabili si nasce o si diventa? Proposte di inclusione nel mondo del lavoro", 25 maggio 2019, presso Campo Teatrale, via Cambiasi 10, Milano, con Fabiola Silvaggi (Psicologa, ricercatrice, UOC Neurologia, Salute Pubblica, Disabilità IRCCS Istituto Neurologico Besta), Elena Buscemi (Consigliera Comunale delegata a Lavoro e Politiche Sociali Città Metropolitana, Vicepresidente del Consiglio Comunale di Milano), Roberta Milesi (Presidente CLOM Crescere Lavorando, Orientarsi Migliorando Soc. Coop. Sociale), Daniele Viola (ANFASS Milano Onlus), Fulvio Furlan (Segretario Generale Nazionale UILCA);
- Progettazione, organizzazione e coordinamento della tavola rotonda "Ti alzi tu o mi alzo io? È possibile condividere la crescita dei figli?", in occasione della giornata internazionale della Donna, presso il Centro Culturale Milanese, Largo Corsia dei Servi, Milano, con Massimiliano Pagani (Segretario Generale UILCA Lombardia e Milano), Riccardo Zezza (CEO MAAM Life Based Value), Diana De Marchi (Consigliera Comunale e Presidente della Commissione Pari Opportunità del Comune di Milano), Federico Cella (giornalista Corriere della Sera), Maurizio Zincarelli (bancario), Stefano Ratti (Chef).
- Progettazione, organizzazione e coordinamento del convegno "Ricomincio da me – esperienze straordinarie di Donne resilienti", 8 marzo 2019, in occasione della giornata internazionale della Donna, presso ARCI Bellezza di Milano, con Nadia Cezza (Presidente Cooperativa I Sei Petali), Odile Robotti (Presidente di MilanoAltruista e Dress for Success), Diana De Marchi (Consigliera Comunale

e Presidente della
Commissione Pari
Opportunità del
Comune di Milano),
Paola Mencarelli
(Consigliera di Parità
di Regione
Lombardia supplente,
psicologa e
psicoterapeuta),
Ornella Rigoni
(Presidente ARCI
Bellezza), Elisabetta
Vergani (attrice e
drammaturga);

- Progettazione, organizzazione e coordinamento del 6° Congresso UILCA Lombardia e Milano, 12 e 13 aprile 2018, presso Hotel Four Points di Milano;
- Progettazione, organizzazione e coordinamento della tavola rotonda "Uscire dalla violenza e poi...", 14 dicembre 2017, presso ARCI Bellezza di Milano, con Lorenzo Lipparini (Assessore alla Partecipazione, Cittadinanza attiva e Open Data del Comune di Milano), Diana De Marchi (Consigliera Comunale e Presidente della Commissione Pari Opportunità del Comune di Milano), Paola Mencarelli (Consigliera di Parità di Regione Lombardia supplente, psicologa e psicoterapeuta), Odile Robotti (Presidente di MilanoAltruista e Dress for Success), Caterina Folli (counselor esperta nell'accoglienza delle donne maltrattate).
- Progettazione, organizzazione e coordinamento della tavola rotonda "Il bullismo ai tempi dei social media", 23 novembre 2017, presso ARCI Bellezza di Milano, con Diana De Marchi (Presidente Commissione Pari Opportunità Comune di Milano), Marisa Guarneri (Presidente onoraria Casa delle Donne Maltrattate), Anna Maria Paracchini (Presidente Associazione Valeria), Nicola Iannaccone (Psicologo esperto in cyberbullismo) e Paola Mencarelli (Consigliera di Parità Regione Lombardia supplente), per la UILCA Lombardia e Milano;
- Progettazione, organizzazione e coordinamento di "Musica, Teatro e Conversazioni", 2 marzo 2017, in occasione della giornata internazionale della Donna, finalizzato alla sensibilizzazione contro la violenza sulle donne, presso IFDA Italian Fashion & Design Academy, via Tortona 35, Milano, con l'intervento dell'avv. Stefania Zapparrata, della counselor Caterina Folli, della compagnia teatrale Maskere e del Jazztag Trio.

Capacità e competenze tecniche

Pubblicazioni

Dal 2008 al 2013: redattrice di "Valore Lavoro" (periodico della UIL Lombardia).
Pubblicazione di articoli in materia di pari opportunità, stress lavoro correlato, disagio lavorativo, parità di genere nel mondo del lavoro, politiche di inclusione lavorativa per persone disabili.

Dal 2014 ad oggi: redattrice di InfoUilca e della Newsletter del Coordinamento Pari Opportunità Uilca Milano e Lombardia.

Pubblicazione di articoli sul burnout delle lavoratrici e dei lavoratori turnisti, welfare e buone pratiche, intelligenza artificiale, smart working, violenza sulle donne durante la pandemia.

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook). Ottimo uso di internet per ricerche specifiche, buona conoscenza dei principali social media (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn) e delle principali piattaforme web per videoconferenze (Zoom Meeting, Cisco Webex, Microsoft Teams, GoToMeeting, Google Meet, Jitsi Meet, Skype).

Capacità e competenze artistiche

Frequenza di corsi di danza, discipline orientali, dizione, recitazione e public speaking, uso del corpo.

Altre capacità e competenze
Patente

Diploma di Operatrice Shiatsu, Monastero Zen Il Cerchio Enso-Ji (corso triennale 2015- 2017)

B

Ulteriori informazioni

Conoscenza approfondita della normativa previdenziale italiana;
Ottima capacità di public speaking, sfruttando la stimolazione dell'attenzione tramite variazione del tono della voce, gestualità, pause, intervalli ludici, narrazione di aneddoti;
Esperta di trattativa e mediazione;
Ottima capacità di lavorare su progetti rispettando tempi e scadenze;
Ottima predisposizione al lavoro di team;
Particolare predisposizione relazionale e d'ascolto, sviluppata sia in ambito professionale che di volontariato.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Milano, 16/06/2022

Barbara Pery