

# SALUS GERENZANO ASD - SEZIONE RUNNER

in collaborazione con il **COMUNE DI GERENZANO** all'interno del calendario di eventi **AMBIENTI@MOCI** organizza la

## 7<sup>a</sup> CAMMINATA con i **CORSALUS**



7<sup>a</sup>

edizione



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI  
SPORT PER TUTTI APS - ETS  
Associazione di Promozione Sociale

Iscritta nel Registro Unico  
del Terzo Settore numero  
di Repertorio 114834



EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

E OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per territorio in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico motorio

EVENTO LUDICO MOTORIO A PASSO LIBERO APERTO A TUTTI

4<sup>a</sup> e ultima tappa del Circuito Podistico Parco dei Mughetti.

Sarà l'occasione per festeggiare i 35 anni di fondazione della SALUS GERENZANO ASD

# Palazzetto dello Sport - GERENZANO



# DOMENICA 5 OTTOBRE 2025

Ritrovo dalle ore 7:30 - Partenza libera dalle ore 8:00 alle ore 9:30  
4 KM - 7 KM - 14 KM - 19 KM

Contributo a sostegno dell'evento 3,50 € soci FIASP - 4,00 € non soci  
Under 12 soci Fiasp GRATIS; Under 12 non soci € 0,50

PERCORSI CON PASSAGGIO NEL PARCO DEGLI AIRONI  
ASSISTENZA MEDICA (Tramite ambulanza) - AMPIO PARCHEGGIO - BAR

Premi per i gruppi più numerosi - Chiusura evento ore 13 e RISOTTATA per tutti

Numero di omologazione I.V.V. VA 17/25 del 16-12-2024



## RITROVO

**Presso il luogo di partenza e arrivo: Palazzetto dello Sport di via Inglesina 37, Gerenzano (VA).**

L'evento si effettuerà con qualsiasi condizione meteorologica.

## CONTRIBUTO A SOSTEGNO DELL'EVENTO

**Il giorno dell'evento fino all'orario di partenza massimo (ore 9:30) -per i soci FIASP € 3.50 - Non soci FIASP 4.00 €. Per i bambini fino a 12 anni soci FIASP è gratis; per i bambini fino a 12 anni NON soci FIASP è 0,50 €. Iscrizione gruppi: tramite e-mail scrivendo all'indirizzo: [runner@salusgerenzano.it](mailto:runner@salusgerenzano.it) o telefonando al numero **3345954035**. Termine per l'iscrizione dei gruppi ore 22:00 del giorno 03/10/2025. Al momento dell'iscrizione i gruppi devono consegnare l'elenco dei partecipanti. Eventuali variazioni degli elenchi dei gruppi sono ammesse fino alle ore 15,00 del giorno 04 Ottobre 2025.**

*I contributi di partecipazione richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi Istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n. 117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che, SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP, per potersi iscrivere a qualsiasi evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita. Il supplemento del contributo di partecipazione di € 0,50 definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non SOCI Fiasp è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'Art. 6.4 dello Statuto.*

## PERCORSI

**I percorsi, da 4, 7, 14 e di 19 km** si snodano in ambito cittadino (sterrato e asfalto), e attraversano i boschi e le campagne intorno a Gerenzano con **passaggio presso il Parco degli Aironi gestito da ARDEA ONLUS**. I quattro percorsi saranno ben differenziati attraverso segnalazioni e indicazioni chilometriche lungo il percorso. **In questa edizione sarà possibile partecipare al Plogging (raccolta di piccoli rifiuti durante la corsa). Il materiale per la raccolta (guanti, sacchi e pinze)** sarà fornito dagli organizzatori in collaborazione con il Comune di Gerenzano che patrocina l'evento.

**La camminata rientra nel circuito podistico dei Mughetti** e al termine dell'evento il PLIS darà un simpatico omaggio a coloro i quali hanno partecipato ad almeno 3 camminate delle 4 previste.

## PARTENZA

**Libera dalle ore 8:00 alle ore 9:30 del mattino.** Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l'orario di partenza indicato e ad attenersi scrupolosamente alle norme del codice della strada (art. 190 - Titolo V del Codice della strada).

## RISTORI

Durante l'evento sarà presente un servizio ristoro presso il Palazzetto dello Sport di via Inglesina 37 alla partenza e all'arrivo. Altri due punti ristoro saranno posizionati lungo il percorso. Inoltre, il bar del Pala sarà attivo per tutta la durata dell'evento. All'arrivo risottata per tutti.

**RICONOSCIMENTI GRUPPI:** premi per i gruppi più numerosi.

**CHIUSURA EVENTO:** ore 13.00 o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.



*Ardea, la cooperativa onlus che gestisce il Parco degli Aironi, ha realizzato un frutteto didattico per sviluppare i temi educativi e ambientali attraverso iniziative che vengono pubblicate sulle nostre pagine Facebook e Instagram. Aiuta Ardea, sostieni il Parco degli Aironi: scansiona il qr code!*