

# SALUS GERENZANO ASD - SEZIONE RUNNER

con il patrocinio del **COMUNE DI GERENZANO** all'interno del calendario

di eventi **AMBIENTI@MOCI** organizza la

## 6<sup>a</sup> CAMMINATA con i **CORSALUS**



6<sup>a</sup>

edizione



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI  
SPORT PER TUTTI APS - ETS  
Associazione di Promozione Sociale

Iscritta nel Registro Unico  
del Terzo Settore numero  
di Repertorio 114834



EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP  
E OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per territorio in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico motorio

EVENTO-MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI  
4<sup>a</sup> e ultima tappa del **Circolo Podistico Parco dei Mughetti**

# Palazzetto dello Sport - GERENZANO



# DOMENICA 20 OTTOBRE 2024

Ritrovo dalle ore 7:30 - Partenza libera dalle ore 8:00 alle ore 9:30  
4 KM - 7 KM - 14 KM - 19 KM

Contributo a sostegno dell'evento 3,50 € soci FIASP - 4,00 € non soci  
Under 12 soci Fiasp GRATIS; Under 12 non soci € 0,50

PERCORSI CON PASSAGGIO NEL PARCO DEGLI AIRONI  
ASSISTENZA MEDICA (Tramite ambulanza) - AMPIO PARCHEGGIO - BAR  
Premi per i gruppi più numerosi - Chiusura manifestazione ore 13 e RISOTTATA per tutti

Numero di omologazione I.V.V. VA 16/24 del 14-01-2024



## RITROVO

**Presso il luogo di partenza e arrivo: Palazzetto dello Sport di via Inglesina 37, Gerenzano (VA).**

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione meteorologica.

## CONTRIBUTO A SOSTEGNO DELL'EVENTO

**Il giorno della manifestazione fino all'orario di partenza massimo (ore 9:30) - 3.50 € soci FIASP - 4.00 € non soci. Per i bambini fino a 12 anni soci fiasp è gratis; per i bambini fino a 12 anni non soci è 0,50 €.**

Iscrizione gruppi: tramite e-mail scrivendo all'indirizzo: runner@salusgerenzano.it o telefonando al numero 3345954035. Termine per l'iscrizione dei gruppi ore 22:00 del giorno 18/10/24. Al momento dell'iscrizione i gruppi devono consegnare l'elenco dei partecipanti. Eventuali variazioni degli elenchi dei gruppi sono ammesse fino alle ore 16,00 del giorno 19 Ottobre 2024.

## PERCORSI - NOVITÀ 2024

**I percorsi, da 4, 7, 14 e di 19 km** si snodano in ambito cittadino (sterrato e asfalto), e attraversano i boschi e le campagne intorno a Gerenzano con **passaggio presso il Parco degli Aironi gestito da ARDEA ONLUS**. I tre percorsi saranno ben differenziati attraverso segnalazioni e indicazioni chilometriche lungo il percorso. **In questa edizione sarà possibile partecipare al Plogging (raccolta di piccoli rifiuti durante la corsa). Il materiale per la raccolta (guanti, sacchi e pinze)** sarà fornito dagli organizzatori in collaborazione con il Comune di Gerenzano che patrocina la manifestazione.

**La camminata rientra nel circuito podistico dei Mughetti** e al termine della manifestazione il PLIS darà un simpatico omaggio a coloro i quali hanno partecipato ad almeno 3 camminate delle 4 previste.

## PARTENZA

**Libera dalle ore 8:00 alle ore 9:30 del mattino.** Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l'orario di partenza indicato e ad attenersi scrupolosamente alle norme del codice della strada (art. 190 - Titolo V del Codice della strada).

## RISTORI

Durante la manifestazione sarà presente un servizio ristoro presso il Palazzetto dello Sport di via Inglesina 37 alla partenza e all'arrivo. Altri due punti ristoro saranno posizionati lungo il percorso. Inoltre, il bar del Palazzetto sarà attivo per tutta la durata della manifestazione. All'arrivo risottata per tutti.

## RICONOSCIMENTI

GRUPPI: premi per i gruppi più numerosi.

## CHIUSURA MANIFESTAZIONE

Ore 13.00 o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.



*Ardea, la cooperativa onlus che gestisce il Parco degli Aironi, ha realizzato un frutteto didattico per sviluppare i temi educativi e ambientali attraverso iniziative che vengono pubblicate sulle nostre pagine Facebook e Instagram. Aiuta Ardea, sostieni il Parco degli Aironi: scansiona il qr code!*