

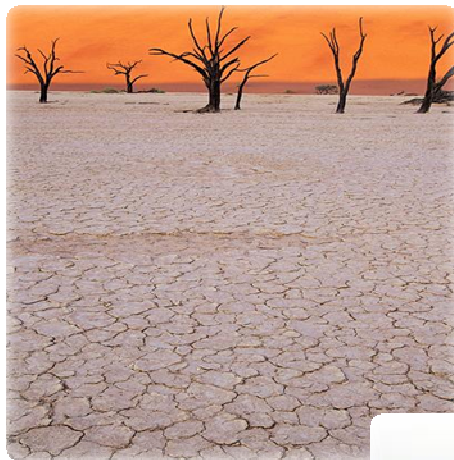


LA RELAZIONE DI ATTACCAMENTO IN ADOLESCENZA

Dott.ssa Cecilia Ragaini

ADOLESCENZA ED AFFETTI

○ **Emancipazione** dai modelli di attaccamento infantili



Fragilità dei
modelli relazionali
strutturati
nell'infanzia



Affetti come terreno
sicuro su cui poggiare per
crescere



ADOLESCENZA COME CRESCITA

- **Rito di passaggio** verso l'età adulta



ADOLESCENZA COME CRESCITA

○ Passaggio

Da genitori esterni a
genitori interni

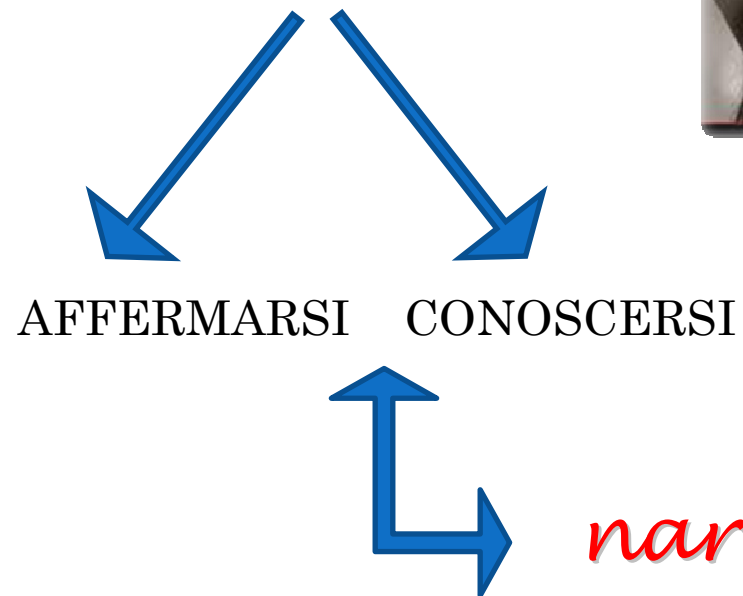


Dall'esistere in una
relazione ad **essere**
individuo solo



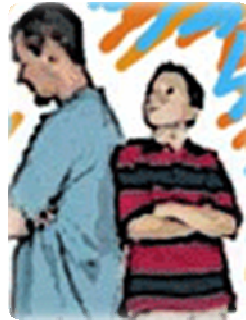
ADOLESCENZA COME CRESCITA

- **Esprimere**
e
Rivendicare
i propri bisogni



FRAGILITÀ/FORZA DEL SISTEMA FAMIGLIA

- Genitori:



alleati

o

non alleati?



FRAGILITÀ/FORZA DEL SISTEMA FAMIGLIA

○ Sistema
bilanciato / sbilanciato



padre/madre debole

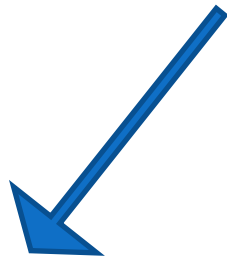


padre/madre forte



FRAGILITÀ/FORZA DEL SISTEMA FAMIGLIA

- Genitori **identificati** nelle difficoltà dell'adolescenza



Vicinanza



Identificazione



I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- o **Narcisismo regressivo:**



essere
ammirato

essere
notato



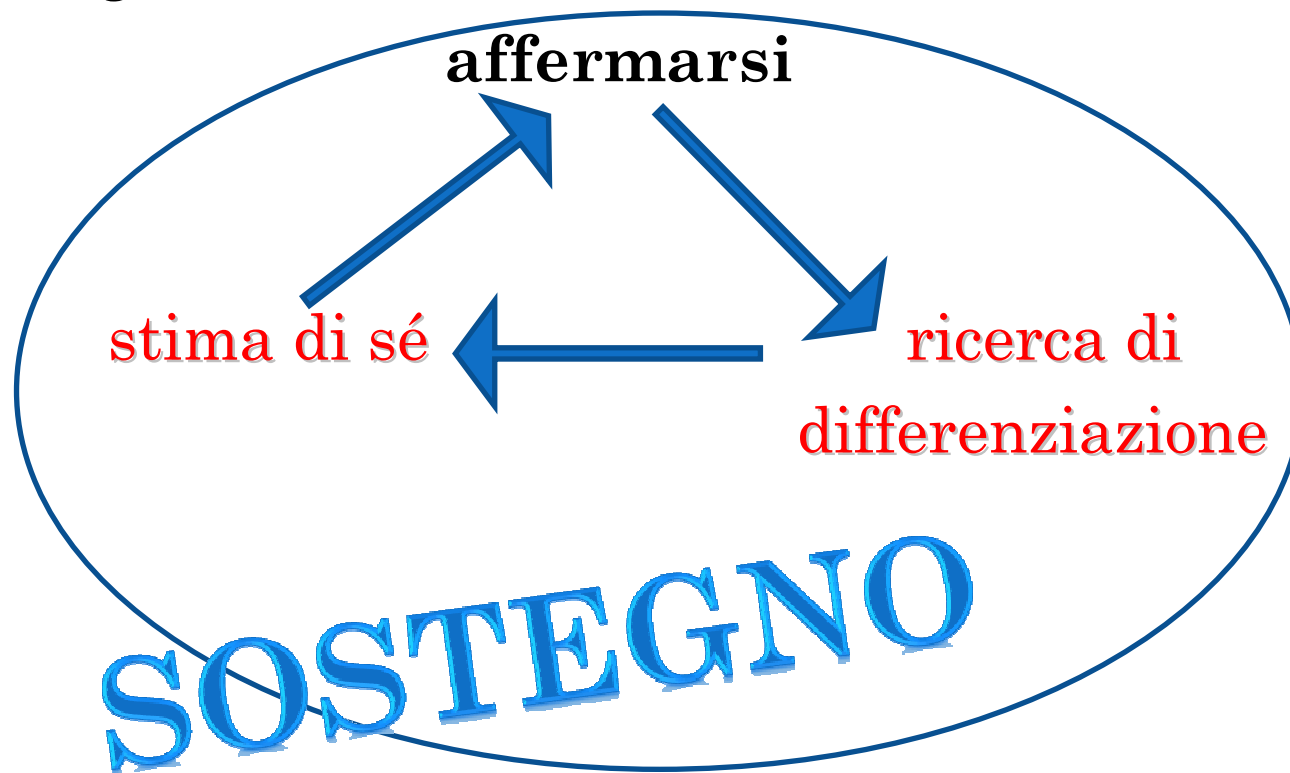
I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di **conoscersi**:
ricerca di relazione verticali (**extrafamiliari**)



I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di **individuarsi/**



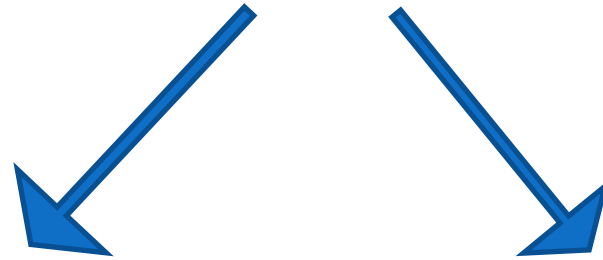
I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di **narrarsi**
- Bisogno di **deprimersi**:
morire per rinascere



I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di **sentirsi onnipotente**



recupero di competenze

recupero di fasi di vita perse



I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di amare il proprio corpo



di **controllarlo**



I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di sentirsi unici

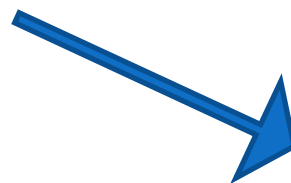


temere la diversità



I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di **vergognarsi**



rispetto al **gruppo**



I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di **proiettare** sugli altri proprie **aspettative**



identificazione



I BISOGNI DELL'ADOLESCENTE

- Bisogno di **costruire una rete sociale**:

